

AktiVeg



Uvod u aktivizam

www.prijatelji-zivotinja.hr

Borba na duge staze

Okrutnost i grozote koje ljudi čine životinjama premašuju sav užas koji čine prema sebi samima, i u načinu i u brojnosti.

Životinje nemaju utočišta od nas, nemaju mogućnost bijega niti način da nam uzvrate. Potpuno su ranjive i izložene milosti naše ljudske vrste.

Mnogim aktivistima za prava životinja ova nezaštićenost i ranjivost čine takvu lošu poziciju životinja prioritetom ispred svih drugih oblika patnje u našem svijetu. To ne podrazumijeva da se vegani ne mogu baviti ili da se ne bave aktivnostima usmjerenima na umanjenje ili uklanjanje patnje ljudi... Oni često rade i to.

Davanje prednosti životinjama prije svega znači stati u obranu upravo onih stvorenja koja su u stanju najveće potrebe, ali i najmanjih mogućnosti da promijene svoj položaj.

U stvari – nikakvih mogućnosti!
Osim onih koje im mi možemo stveriti!

Postati svjestan tolike životinjske patnje koja je nevidljiva, nepriznata ili nezanimljiva velikom broju ljudi, usporedo sa svjesni koliko su ograničene naše mogućnosti da je zaustavimo, može djelovati vrlo obeshrabrujuće. Stoga smo potrebni i jedni drugima, kao oslonac, poticaj i ohrabrenje.

I upamti: mnogi ljudi osjećaju u svom srcu što je ispravno i znaju kako bi trebali postupiti. No, mi često biramo drugi put samo zato jer su drugi izbori lakši, poznati ili ugodniji.

**U SVAKOM TRENUTKU NAŠEG ŽIVOTA, MI IMAMO MOGUĆNOST
UČINITI ISPRAVNO, UČINITI POGREŠNO ILI NE UČINITI NIŠTA.
POKUŠATI ČINITI ISPRAVNO KAD GOD TO MOŽEMO JE SVE ŠTO TREBAMO!**

**Životinje te trebaju!
Daj što god možeš i koliko god možeš od sebe!**

U svijetu koji je oblikovan rukom naše ljudske vrste, u kulturi koja i dalje zida debele zidove apatije i bezosjećajnosti ti si donio odluku koja je proizašla iz tvoga srca...

Iz suosjećanja koje je tiho raslo u njemu!

I nastojiš raširiti svoje ruke oko naše životinjske braće i sestara, zarobljenih na farmama, u laboratorijima, skrivenih po skloništima, stjeranih u kut u jadnim ostacima njihovih staništa...

IZABRAO SI BORBU NA DUGE STAZE!

Ali, i novi put svoga osobnog rasta, učenja i promjene!

Stoga duboko udahni i podigni glavu!

I KRENI!

Veganstvo



Riječ *vegan* formirao je Donald Watson 1944. godine u Leichesteru, u Engleskoj koji je, s još nekoliko članova Vegetarijanskog društva (*Vegetarian Society*), a unutar njega, želio osnovati službenu podskupinu vegetarijanaca koji ne konzumiraju ni mlijeko ni mliječne proizvode. Kad je taj prijedlog bio odbijen, Watson i istomišljenici počinju osnivati vlastitu organizaciju. 1944. godine osnovano je udruženje **The Vegan Society** koje zagovara potpunu biljnu prehranu, isključujući meso, ribu, jaja, mlijeko i mliječne proizvode (sir, maslac) i med te potiče i ohrabruje proizvođače hrane, odjeće i obuće da koriste alternative životinjskim proizvodima. Novoosnovana skupina složila se da je prestanak bilo kojeg oblika iskorištavanja nužan za stvaranje mnogo razumnijeg i humanijeg društva. Od samog početka veganstvo je definirano kao filozofija i način života i nikad se nije odnosilo samo na prehranu; **ono se i danas određuje kao način življenja i sustav uvjerenja koji opisuje poštivanje života.**

Vegani otkrivaju da prehrana bazirana na namirnicama bez životinjskog porijekla vodi prema izvrsnom zdravlju, što potvrđuje i činjenica da je osnivač Donald Watson bio produktivan sve do smrti, u dobi od 95 godina. **Veganska prehrana je u prošlom desetljeću i znanstveno okvalificirana kao jedina metoda koja može omogućiti zdravu prehranu za 6,6 milijarda ljudi.** Napose, povelja Veganskog društva predviđela je nekoliko desetljeća prije pokreta za zaštitu okoliša jednu od njegovih osnovnih odrednica: „*Veganstvo podsjeća na čovjekovu dužnost prema zemlji i njenim resursima i traži načine kako povratiti zdravlje zemlji i započeti kraljevstvo prikladnog korištenja zemljinih resursa.*“

Vegan society u Engleskoj definiralo je, u svom statutu, veganstvo na sljedeći način:

Veganstvo označava filozofiju i način života koji teži isključiti - koliko god je to moguće i praktično – sve oblike okrutnosti i iskorištavanja životinja za hranu, odjeću i bilo koju drugu svrhu i koji promiče razvoj i korištenje neživotinjskih alternativa za dobro čovjeka, životinja i okoliša.

Prava životinja (*Animal Rights*)



Uvjerenje kako životinje **imaju pravo da se prema njima odnosimo s poštovanjem, pravo na tjelesni integritet i pravo na slobodu kretanja.** Kršenje ovih prava nije moralno opravdano, bez obzira na potencijalne benefite koje ljudi smatraju da imaju. Zagovornici prava životinja vjeruju da je pogrešno životinje tretirati kao potrošnu robu, kao „sredstvo prema cilju“, jednako kao što je iz istih razloga pogrešno tretirati na isti način i ljude. Pokret za zaštitu prava životinja jednak je zaštiti ljudskih prava. Sljedbenici ove filozofije odlučuju ne koristiti proizvode proizašle iz korištenja ili ubijanja životinja za hranu, odjeću, zabavu ili znanstvena istraživanja. Također, odbijaju podržavanje ili suradnju sa svima koji koriste ili ubijaju životinje u navedene svrhe.

Pojam 'prava životinja' često se pogrešno rabi u vodećim medijima kao sinonim za bilo koji oblik zaštite životinja ili zastupanja životinja, dok zapravo pojam ima specifično značenje. Pogrešna uporaba pojma može se usporediti sa socijalnim radom naspram prakse ljudskih prava.

Dobrobit životinja (*Animal Welfare*)

Rad s ciljem poboljšanja zdravlja i dobrobiti životinja koji je usmjeren djelovanju prema poboljšavanju uvjeta u kojima se životinje iskorištavaju za ljudski profit. Korištenje životinja za profit uključuje nekoliko, ako ne i sve, od sljedećeg: zarobljeništvo, socijalnu deprivaciju, sakaćenje, manipulaciju reprodukcije, nedostojne postupke i preranu smrt. Kad bi čovjek, radi profita, isto činio nad drugim čovjekom, nitko ne bi prihvatio tvrdnju da je činitelj zabrinut za dobrobit osobe koja je ozlijeđena. Situacija nije ništa drugačija kad ljudi koriste i ubijaju životinje radi profita, tvrdeći da su zabrinuti za njihovu dobrobit.



Abolicija



Pojam koji se povezuje uz socijalnu pravdu i koji poziva na **potpunu eliminaciju** (naspram reforme) **svih oblika opresije, ropstva i izrabljivanja**. Npr., prije Američkoga građanskog rata na jednoj strani bili su zagovornici *abolicije* ljudskog ropstva, a na drugoj se pozivalo na *reformu* kako bi se uspostavio nježniji i bolji oblik „kršćanskog ropstva“. U kontekstu prava životinja postoji slična distinkcija između onih koji otvoreno zagovaraju *kraj ljudske eksploatacije životinja* i onih koji traže *uspostavljanje standarda i zakona koji će propisati „bolji i nježniji“ pristup iskorištavanju i ubijanju životinja radi profita*. Baš kao i u slučaju ljudskog ropstva, jedni vjeruju da je to ono najbolje što se može postići za budućnost, a drugi vjeruju u socijalne standarde po kojima su ljudi predodređeni koristiti životinje, uzrokujući njihovu smrt.

Donald Watson, suosnivač Veganskog pokreta u Engleskoj u 40-im godinama 20-og stoljeća, vjerovao je da je uzgajanje životinja na farmama nepravedno. Tijekom jednog posjeta ujakovoj farmi opazio je: „*Idilična scena je, ni više ni manje, smrtna kazna gdje su dani života svih bića obilježeni onime kad više neće biti na usluzi ljudskim bićima. Možemo jasno vidjeti da je trenutna civilizacija zasnovana na eksploataciji životinja, jednako kao i prošle civilizacije na eksploataciji robova...*“.

„Cruelty-free“

Industriju znanu na iskorištavanju životinja i javnost poziva se na korištenje metoda sa što manje boli ili torture, kako bi proizveli „cruelty-free“ proizvode. Čak i u hipotetski i ekstremno nemogućim situacijama kad se životinju od rođenja tretira kao voljenog prijatelja, sve do trenutka kad će radi profita biti ubijena „bezbolnom“ injekcijom, ne može se tvrditi da okrutnosti nije bilo. **Završiti nečiji život prerano, protiv njegove volje, čin je okrutnosti.**



„Sretno meso“



Prema mesnoj industriji i nekim neinformiranim članovima javnosti, ovaj pojam označava razne oblike životinjskog mesa proizvedenog iz tijela tzv. „sretnih životinja“, kako ih često prikazuju na kutijama i pakiranjima proizvoda, marketinški implicirajući idiličan život na zelenim pašnjacima i pod plavim nebom. Unutar zaštite životinja rabe se ironični pojmovi za proizvode životinja, kao što su: **humano, susjećajno, „cruelty-free“, bez kaveza, „free-range“, uzgojeno na pašnjacima, eko, organsko** ili „**animal-friendly**“. Ironija proizlazi iz činjenice da takve marke stvaraju lažne i obmanjujuće dojmove kod većine ljudi, a koji bi bili užasnuti i zgroženi kad bi bili izloženi svemu što se zaista događa tijekom života svih tih životinja čije proizvode

koriste.

Veganstvo i ekologija

Farmski uzgoj životinja ima jednu od centralnih uloga u sveukupnoj ekološkoj katastrofi našeg planeta, odmah nakon industrijskog sektora. Odgovoran je za **18% emisije stakleničkih plinova** (više od transportnog sektora), zauzima **1/3 cjelokupne kopnene površine** i **70% cjelokupnog obradivog zemljišta** na planetu, glavni je uzrok **deforestacije šuma** koje se uništavaju da bi se dobila zemlja za ispašu ili za uzgoj hrane koja je namijenjena isključivo prehrani životinja na farmama (**88% uništene šume u Amazoni pretvoreno je u pašnjake za uzgoj životinja**) i na brojnim područjima intenzivnoga farmskog uzgoja glavni je **zagađivač izvora pitke vode** čije se zalihe globalno alarmantno smanjuju. Stočarstvo proizvodi oko **13 milijarda tona otpada godišnje**. U vodećim zapadnim zemljama **80% proizvedenih žitarica koristi se za prehranu životinja na farmama**. Također, **80% ribljih vrsta u ovom trenutku je izlovljeno do održive granice ili preko nje te nepovratno izumiru**.



ŠTO JE AKTIVIZAM?

Aktivizam se općenito može opisati kao namjerna akcija s ciljem postizanja socijalne ili političke promjene. Takva akcija može biti podržavanje ili protivljenje jednomu kontroverznom argumentu, kao što je u našem slučaju pitanje prava životinja. Uglavnom, u našem radu udruge za prava životinja postoji nekoliko vrsta aktivizma, u koje se i ti možeš uključiti!

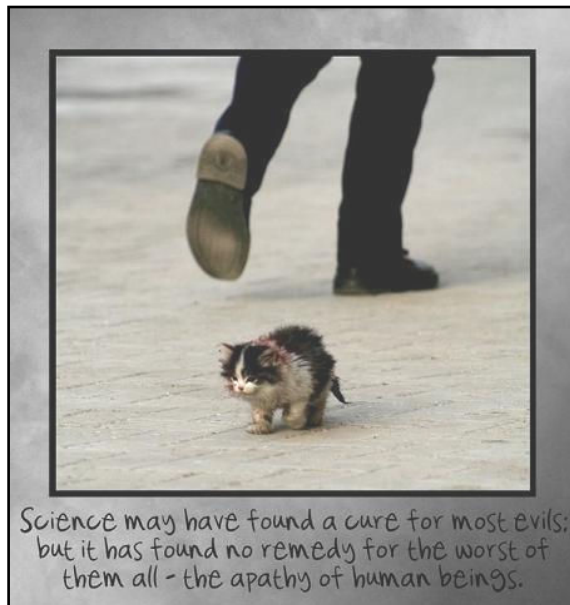
Svakodnevni aktivizam

U svakodnevnom životu ljudi nas vide i prosuđuju što radimo. Ako smo vegani, okolina to uočava te postavlja sebi, a često i nama, pitanje: „zašto?“. Ako kupujemo veganske ili vegetarijanske proizvode ili proizvode koji nisu testirani na životinjama, opet se susrećemo s istim pitanjem.

Našim načinom življenja utječemo na druge ljude, inspiriramo ih ili šokiramo. Ako imamo dovoljno znanja i ako smo u stanju odgovoriti na: „zašto?“, onda smo napravili prvi korak: educirali smo.

Druge vrste svakodnevnog aktivizma, osim razgovora, uključuju i aktivnosti poput dijeljenja letaka i naljepnica na određenima praktičnim mjestima, kao što su: čekaonice, autobusi, tramvaji, knjižnice, kafići, prodavaonice, ambulante, oglasne ploče i drugo.

Svakodnevni aktivizam stvarno je jednostavan!



Grassroot aktivizam

Naš svakodnevni aktivizam zapravo je dio *grassroot* aktivizma. Ponudite DVD-e s edukativnim filmovima školama, knjižarama kako bi mogle naručiti knjige i materijale, da se ljudi informiraju i educiraju. Izradi svoj poster u obliku kolaža uzmi naše postere i zamoli da se postave u prodavaonicama, blagovaonicama škola, knjižnicama i slično.

Udruga Prijatelji životinja, u ovom segmentu, djeluje kroz redovne informativne standove prikazivanje filmova u školama, knjižarama, odnosno u javnosti.

Razgovarajte s ravnateljem škole, fakulteta ili s vašim nadređenim o ponudi veganskih obroka u školi, na fakultetu

u kantini koja je u sklopu vašega radnog mjesta. Održite predavanje u razredu, kao dio lektire ili projekta ili na slobodnim aktivnostima. Ostavite slike ili letke na radnom stolu ili stavite *wallpapere* s porukom na računalo.



i

ili

ili

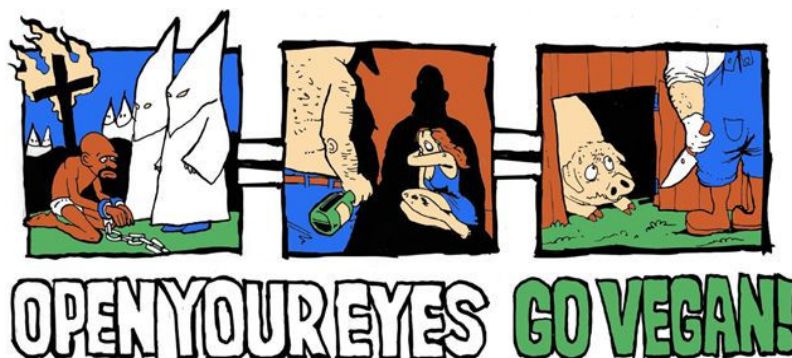
Aktivizam iz naslonjača

Za ljude koji provode mnogo vremena pred računalom i koji vole pisati! To uključuje i one koji imaju web-stranicu, koriste Facebook, MySpace ili pišu bilo kakav blog. Stavi *banner* naše udruge na svoju stranicu. Potakni druge da promijene život. Ako voliš pisati, svaki dan imamo posao za tebe - priloži na televiziji, članci u novinama na koje treba reagirati kao građanin, kako bi mediji uvidjeli da mi vidimo! Često podcjenjujemo učinak pisma čitatelja.

Uključi se u rad Udruge, pridruži se našim aktivnostima; ostavi svoju email -adresu i broj mobitela kako bi mogao primiti pozive na akcije; uzmi naše letke, naljepnice i postere te ih odnesi na 'prava' mjesta; pridruži nam se na štandovima, održi predavanja u školi, na fakultetu ili na radnom mjestu; pronađi način kako u svakodnevnom radu možeš pomoći i radu Udruge te mnogo, mnogo više.

Iako nećemo ovdje iznositi sve potrebe Udruge, odlučili smo navesti neke, u nadi da ćete nam moći pomoći kod nekih od njih:

- prevođenje stručnih tekstova s engleskoga na hrvatski jezik
- prevođenje tekstova s hrvatskoga na engleski jezik
- prevođenje knjiga s engleskoga na hrvatski jezik
- lektura tekstova prevedenih na hrvatski
- lektura tekstova prevedenih na engleski
- lektura prevedenih knjiga s engleskoga jezika
- prikupljanje i prevođenje vijesti iz zemlje i svijeta
- dizajn letaka, brošura i slično
- prijelom te priprema za tisak knjiga i brošura
- web-dizajn i web-održavanje
- pisanje tekstova za web-stranicu
- nadopunjavanje stalnih rubrika na web-stranici, kontrola sadržaja
- titliranje, sinkronizacija, video-montaža i slično
- prebacivanje fotografija i tekstova u digitalni oblik (skeniranje, OCR)
- administrativni poslovi (nužno poznavanje Excela i Accessa)
- održavanje antivirusne zaštite na računalima i slična tehnička potpora
- praćenje natječaja i traženje sponzora, pisanje prijave za natječaje
- omogućavanje sudjelovanja s info-štamdom na koncertima i festivalima
- pravna pomoć (savjeti i podizanje kaznenih i prekršajnih prijava te zastupanje)
- rad na informativnom štandu Udruge
- pakiranje i slanje pošte, kopiranje DVD-a, slaganje letaka i slično
- praćenje i arhiviranje novinskih članaka
- organizirano dijeljenje letaka po školama, bio-prodavaonicama i pet-shopovima
- skupljanje potpisa za peticije
- održavanje vozila koje koristimo iz usluge
- šivanje i izrada kostima i maski
- dostava i prijevoz
- ustupanje prostora za predavanja, projekcije i predstave
- posudba agregata za pojedine akcije
- tisak informativnih materijala, transparenata, plakata...



UPOZNAJTE SE SA ZAKONOM

Vrlo je važno da se upoznate sa Zakonom o zaštiti životinja. Ovaj zakon sadrži odredbe o postupanju i držanju životinja. Zakon o zaštiti životinja možete pročitati u istoimenoj rubrici na web-stranici Udruge. Upoznajte se i s člankom 260. Kaznenog zakona i načinom prijave zlostavljanja životinja.

ČITAJTE LITERATURU, PRATITE VIJESTI, ISTRAŽUJTE

Jedan od najboljih načina prikupljanja informacija jest čitanje literature o određenim temama u okviru pitanja o pravima životinja. Popis literature dostupne na hrvatskom jeziku i ostale korisne podatke možete naći u rubrici Literatura na web-stranici Udruge.

Pratite vijesti koje se objavljuju u medijima, a koje dodiruju ili se izravno bave pitanjima prava životinja.

INFORMATIVNI ŠTANDOVI



Kad volontirate na štandu, **ozbiljno shvatite svoja zaduženja i ne zaboravite da svojim ponašanjem predstavljate pokret za prava životinja**. Svakome tko pristupi štandu treba dati komplet letaka. Letke treba pružiti posjetitelju, uz ljubazno: 'izvolite'. Svakome tko djeluje zainteresirano ili samo obrati pozornost treba reći: 'dobar dan, slobodno pogledajte naše materijale'. Ipak, treba imati na umu da se u raznim slučajevima treba prilagoditi situaciji (npr. kad netko već uzme listati knjigu, recite mu: 'Slobodno prolistajte, knjiga je...'). Posjetitelje treba upoznati s materijalima, knjigama, uputiti ih na potpisivanje informativne liste i peticije, ako se potpisuje. U slučaju kad ima dovoljno volontera na štandu, a nema mnogo posjetitelja, treba uzeti jedan letak iz kompleta i dijeliti ga

prolaznicima pokraj ili u blizini štanda.

U razgovoru s građanima predstavljate pokret za prava životinja, pa **budite ljubazni, ne ulazite u nepotrebne rasprave**, no pazite da **pravilno odgovorite** na dobronamjerna pitanja. Zbog toga, kao aktivist, trebate imati **znanje** o pravima životinja, vegetarijanstvu i veganstvu, a o čemu se informacije mogu pronaći na web-stranici Udruge, ponajprije u rubrikama Vegetarijanstvo i Česta pitanja, kao i na lecima, u knjigama, na web-stranici: www.vegekit.com i u drugim materijalima.

Izbjegavajte međusobna prepucavanja i upozoravanja na štandu dok su posjetitelji prisutni, odnosno nalaze se pored štanda ili u njegovoj blizini.

Dajte kratke, ali jasne informacije, ostavite dobar dojam i djelujte pristupačno jer posjetitelji znaju biti skeptični ili sramežljivi.

Ako je netko od prolaznika neugodan ili vas gnjavi, nemojte s njim ulaziti u raspravu, svađu ili nadmudrivanje, već mu recite da sve može saznati iz ponuđenih tiskanih materijala i fokusirajte se na druge prolaznike.

Na štandu budite u odjeći i obući koja nije životinjskoga porijekla i skinite sunčane naočale. Na štandu nemojte jesti, pušiti, žvakati ili telefonirati, nego se u slučaju takvih potreba odmaknite od štanda. Na stolu nemojte držati boce od sokova, grickalice, torbe ni išta drugo što nema veze sa sadržajem štanda.



AKCIJE, PERFORMANSI, PROSVJEDI



Budite aktivno uključeni u komunikaciju s prolaznicima. Nemojte samo pasivno stajati i međusobno razgovarati. Na akciji nemojte telefonirati, jesti, žvakati, pušiti, već takve aktivnosti odgodite za poslije. **Budite obaviješteni o smislu i cilju akcije**, kako biste građanima dali precizne i kompetentne informacije.

Ako vas ljudi nešto pitaju, nemojte ih se samo pokušati riješiti dajući im letak, nego iskoristite priliku da ih dodatno educirate ili da ih možda i same uključite u aktivizam. Ako je netko od prolaznika neugodan ili vas gnjavi, nemojte s njim ulaziti u raspravu, svađu ili nadmudrivanje, već mu recite da sve može saznati s letka i usredotočite se na druge prolaznike.

Prilagodite se tipu akcije na kojoj sudjelujete: ako se radi o akciji čiji je cilj ukazivanje na neku brutalnu praksu prema životinjama, nemojte se za vrijeme akcije smijati, međusobno razgovarati, češkati se, nestrpljivo cupkati, odgovarati na provokacije prolaznika ili činiti išta što nije dogovoreno prije akcije. Ako se radi o tipu akcije kao što je vegetarijanski roštilj, možete se ponašati ležernije i opuštenije,

ali uvijek profesionalno.

Pokušajte, neovisno o kojem se tipu akcije radi, na akciji ne nositi: sunčane naočale, kožne cipele, odjeću od krzna, vune i sl. - **promatrači loše reaguju, ako vide da su aktivisti nedosljedni, tj. da na sebi nose materijale životinjskoga porijekla.**

Bez obzira na unaprijed određenog glasnogovornika, **svaki aktivist koji sudjeluje u akciji treba biti pripremljen** nešto reći, ako ga novinar pita. Važno je prema novinarima uvijek biti ljubazan, pa i kad neki od njih negativno komentiraju ili postavljaju provokativna pitanja.

Prema policiji treba biti prijateljski raspoložen jer ona pazi na red prijavljenog prosvjeda i može pomoći, ako netko od prolaznika postane agresivan.



Ne zaboravite zašto se bavite aktivizmom, da na svakoj akciji dajete određenu poruku promatračima i da će vaše ponašanje biti presudno u percepciji rada za životinje. Stoga mislite za vrijeme akcije jedni na druge, diskretno upozorite svoje kolege ako je nužno nešto promijeniti i pokušajte prema medijima i prolaznicima biti što profesionalniji, kako bi sama akcija što efikasnije pomogla životinjama.



Misli i izjave poznatih osoba

Thomas Alva Edison (1847. -1931., američki izumitelj, između ostaloga: žarulje, gramofona i mikrofona)
Nenasilje je put do više etike koja je cilj svekolike evolucije. Sve dok ne prestanemo nanositi zlo svim živim bićima i dalje ćemo biti samo divljaci.

Leonardo da Vinci (1452. -1519., talijanski univerzalni genij, umjetnik i znanstvenik)
*Čovjek je zaista kralj životinja jer njegova svirepost nadmašuje njihovu. Mi živimo od smrti drugih. Mi smo hodajuće grobnice!
Ja sam se još u najmlađoj dobi odrekao jedenja mesa. Doći će vrijeme kad će ljudi ubijanje životinja promatrati istim očima kao i ubojstvo čovjeka.
Onaj tko ne cijeni život, nije ga ni zaslužio.*

Ralph Waldo Emerson (1803. -1882., američki pisac i političar)

Upravo ste objedovali, i koliko god da je brižljivo i u taktičnoj udaljenosti od klaonice, vi ste sukrivac.

Friedrich Nietzsche (1844. -1900.)

Sva antička filozofija bila je usmjerena na simplicitet života i naučavala je život bez zahtjeva. U tom smislu više su za čovječanstvo učinili vegetarijanci po filozofskom uvjerenju, nego svi novi filozofi zajedno i sve dok ne smognu hrabrosti potpuno izmijeniti svoj način života i to pokazati svojim primjerom, ništa od njih.

L. N. Tolstoj (1828. -1910., ruski pisac)

*Kad čovjek slobodno i pošteno traži moralni put, prvo od čega se mora okrenuti jest meso... Vegetarijanstvo je kriterij po kojem možemo prepoznati je li čovjekovo stremljenje prema moralnoj savršenosti iskreno i ozbiljno.
Zastrašujuća je, ne patnja i smrt životinja, već to što čovjek u sebi zatambljuje najviše duhovne osjećaje samilosti i sažaljenja prema sebi sličnim živim bićima te, gazeći vlastite osjećaje, postaje okrutan.*

George Bernard Shaw (1856. -1950., irski dramatičar, pisac, dobitnik Nobelove nagrade 1925. g.)

*Životinje su moji prijatelji, a svoje prijatelje ne jedem.
Doživjeti istinsku radost života znači pridonijeti onom cilju koji i sami smatramo veličanstvenim, biti snaga prirode, umjesto grozničave, sebične, sitne duše.
Dok je god čovjek hodajuća grobnica za, od njega, ubijene životinje, bit će rata na ovoj Zemlji.*

Sveti Franjo Asiški (mistik i propovjednik)

Ne ozlijediti našu skromnu braću (životinje) naša je prva dužnost prema njima, no nije dostatno zaustaviti se na tome. Mi imamo uzvišeniju misiju - služiti im kad god to zatrebaju... Čovjek koji bi isključio bilo koje Božje biće iz okrilja samilosti i suosjećanja, isto bi se tako ponio i prema drugom čovjeku.

Milan Kundera (pisac)

Istinski moralni ispit čovječanstva, ispit koji je temelj svega ostaloga, očituje se u odnosu prema onima koji u potpunosti ovise o našoj milosti, a to su životinje. Na tom je polju čovječanstvo pretrpjelo potpuni poraz, poraz koji je toliko potpun da svi ostali porazi proizlaze iz njega.

Harvey Diamond (pisac)

Ljudi jednostavno nisu pripremljeni za jedenje mesa. Stavite u kolijevku dijete i uz njega zeca i jabuku. Ako se počne igrati s jabukom, a pokuša pojesti zeca - kupit ću vam novi auto!

Albert Schweitzer (1875. -1965., elzaški teolog i misionarski liječnik, dobitnik Nobelove nagrade za mir 1953. g.)

*Moje mišljenje je da ćemo mi, koji se zauzimamo za zaštitu životinja, potpuno odustati od uživanja mesa i da ćemo protiv toga govoriti.
Prijatelj prirodi je onaj koji je sa svime što živi u prirodi vezan iznutra, onaj koji sudjeluje u sudbini stvorenja, koliko može pomaže u jadu i krizi i, po mogućnosti, izbjegava povrijediti život ili ga uništiti.*

Mahatma Gandhi (1869. -1948., indijski političar i zastupnik nenasilnog otpora)

*Mislim da duhovni napredak na jednoj određenoj točki od nas zahtijeva da prestanemo ubijati živa subića za zadovoljenje tjelesnih zahtjeva.
Veličina i moralni napredak naroda moći će se mjeriti po tome kako postupaju sa životinjama... Jedini način da živiš jest da pustiš i druge živjeti.*

Victor Hugo (francuski pjesnik i pisac)

Bilo je nužno civilizirati čovjekov odnos prema čovjeku. Sada je nužno civilizirati čovjekov odnos prema prirodi i životinjama.

Albert Einstein (1879. -1955., njemačko-američki fizičar, dobitnik Nobelove nagrade 1921. g.)

*Vegetarijanski način života mogao bi krajnje pozitivno utjecati na sudbinu čovječanstva, čisto fizičkim djelovanjem na temperament ljudi.
Ništa neće toliko pomoći ljudskom zdravlju niti povećati izgleda za opstanak života na Zemlji, kao prijelaz na vegetarijansku prehranu.
Naš zadatak mora biti da se oslobodimo... Širenjem kruga samilosti na sva živa bića i svu prirodu i njenu ljepotu.*